

## ***Adolescenti e spiritualità***

### ***-Portatori di una promessa che abbiamo nel cuore***

*(tratto dal testo AVE Adolescenti h 24, Luisa Alfarano, Tony Drazza e Michele Tridente)*

### ***Ci credi davvero? Cosa senti quando preghi?***

3. Quando ho cominciato a insegnare, molti anni fa, era impossibile parlare di spiritualità: se si entrava nella questione della preghiera o della vita di fede c'era chiusura perché si riteneva che fosse una cosa privata, e questo mi obbligava a limitarmi agli aspetti concettuali, sui quali poi c'erano grandi battaglie ideologiche. Eravamo a metà degli anni Ottanta. Oggi sono i ragazzi che spesso mi chiedono **se io ci credo davvero, che cosa sento quando prego.** La prima volta che mi hanno fatto questa domanda mi sono sentito un po' messo al muro, spogliato, poi ho capito che in realtà era molto più sincero ed educativo **raccontarmi.** Così ho provato a rispondere: **«lo sento una sensazione bella, di presenza, di gratificazione, di solidità, di accompagnamento, di amore».** Di fronte a questo loro non potevano affermare che il mio vissuto non fosse vero, ma se ne andavano pensando che in realtà, forse, **la loro esperienza potesse non essere l'unica possibile.**